

# 長瀬アルプスから宝登山への道

**起点 野上駅** → **終点 長瀬駅**

総歩行距離 / 8.6km  
標準歩行時間 / 3時間20分

長瀬アルプスコース  
他のハイキングコース

**難易度目安**

お子さま連れでも やさしい  
=ゆるやかなアップダウンあり

初心者レベル  
=アップダウンあり

一般レベル  
=やや急なアップダウンあり

健脚レベル  
=急なアップダウンあり

登山レベル  
=急勾配が続く

# 葉原峠を越え風布みかんの里へ

**起点 野上駅** → **終点 波久礼駅**

総歩行距離 / 11.4km  
標準歩行時間 / 3時間35分

葉原峠コース  
他のハイキングコース

**難易度目安**

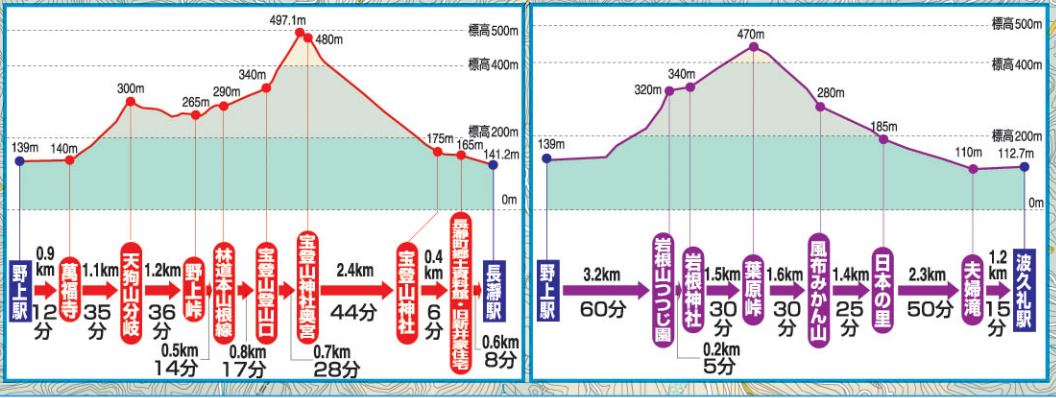
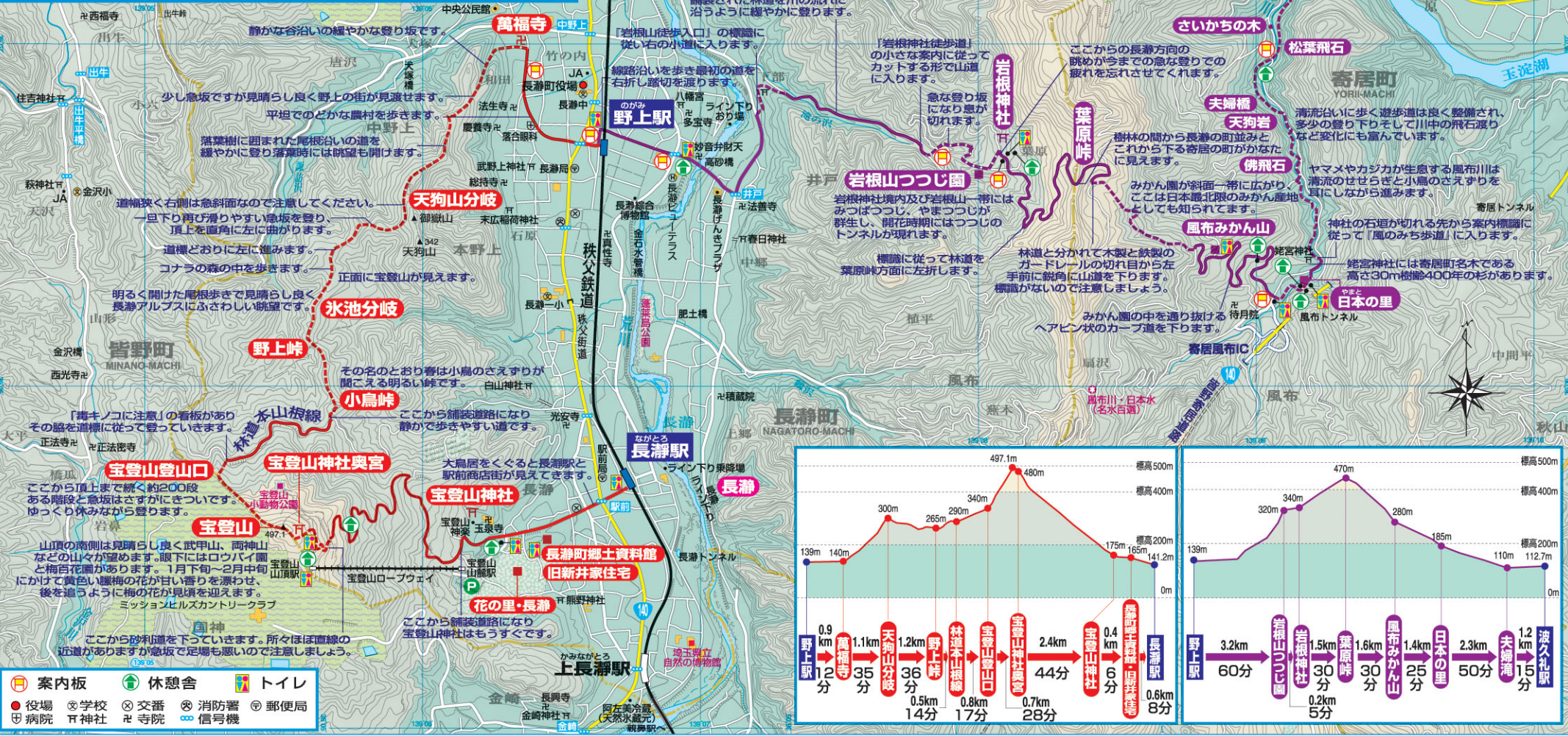
お子さま連れでも やさしい  
=ゆるやかなアップダウンあり

初心者レベル  
=アップダウンあり

一般レベル  
=やや急なアップダウンあり

健脚レベル  
=急なアップダウンあり

登山レベル  
=急勾配が続く



この地図の作成に当たっては国土院院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平22業使、第25-D028439号)  
この地図のシェーディング作成に当たっては、「地形モデル作成方法」(特許第2623449号)を使用しました。

この地図に掲載の標高数値は世界測地系を採用しております。